



al Lago inferiore dell'Ischiator in Alta Valle Stura Troverai, accoglienza e tranquillità in compagnia di molti amici con la tua stessa passione.

Rifugio Migliorero 0171 95802  
www.caifossano.it - rifugiomigliorero@libero.it

Custode: Oscar Bagnis - 338 8009474

Ispettori Sezionali:  
Adriano Ariaudo - 334 3388056 - ariaudo.adri@alice.it  
Gianpaolo Tesio - 335 7566882 - gianpaolo.tesio@alice.it

#### BIBLIOTECA

Oltre 1300 volumi di narrativa di montagna, guide, manuali, cartine a disposizione dei soci.  
Videoteca con VHS e DVD sui più bei film di montagna.

Ulteriori informazioni sulle attività sociali nella bacheca

In via Roma davanti al Municipio

### INFORMAZIONI UTILI:

Apertura Sede in Via Falletti 28,  
il venerdì dalle ore 21 alle 22,30 tutto l'anno

### PER IL TESSERAMENTO 2024

In Sede Cai Fossano Via Falletti 28,  
il mercoledì dalle ore 10 alle 12  
dal 1° gennaio al 30 aprile 2024  
e tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle 22,30

oppure dal 1° gennaio al 31 marzo 2024  
(solo rinnovo)  
presso il negozio:

Lavanderia - Stireria "Non fa una piega"  
Via Francesco Costanzi Porrini, 3 - Fossano  
tel. 353 4469745

LAVANDERIA - STIRERIA  
*non fa una piega*  
di Cristina Ravina

Via Francesco Costanzi Porrini, 3 12045 FOSSANO (CN)  
P.IVA 04018560047 INFO 353.4469745

FONDAZIONE CASSA  
DI RISPARMIO DI FOSSANO

CASSA DI RISPARMIO  
DI FOSSANO SpA

**RBM**  
GRAFICA  
La tua agenzia di pubblicità a 360°

PERSONALIZZA  
IL TUO MEZZO

MARCO BARBERIS  
rbm@rbmgrafica.it

0172 692548  
Via Don Minzoni, 6  
Fossano



CAI  
CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI FOSSANO



# ATTIVITÀ 2024

Via Giuseppina Falletti, 28  
Tel. e Fax: 0172 634921 - 375 6146521  
E-mail: fossano@cai.it  
Sito: www.caifossano.it



## PROGRAMMA ESCURSIONISMO

21 gen  
11 fe  
23 mar  
07 apr  
21 apr  
25 apr  
16 giu  
23 giu  
07 lug  
21 lug  
28 lug  
18 ago  
07 set  
14 set  
15 set  
03 ott  
27 ott

Escursione con le ciastre (meta da stabilire)  
Escursione con le ciastre (meta da stabilire)  
Giornata pulizia sentieri a Fossano  
Mangia e Cammina attorno a Fossano  
Langhe delle nocciole, Langhe  
Trekking urbano Pistoia e dintorni, Toscana (4 giorni)  
Cima Missoun e Monte Bertrand, Valle Tanaro  
Ritorno a Costa Sturana, Valle Varaita  
Tetè de Viraisse, Valle Ubajette  
Laghi di Riofreddo, Valle Stura  
Cima Borgonio, Valle Stura  
Rifugio Pagan, Valle Gesso  
Trekking nel Gargano, Puglia, (8 giorni)  
Trekking nel Gargano, Puglia, (8 giorni)  
Gita Intersezionale L.P.V.  
Giornata pulizia sentieri al Rifugio Migliorero, Valle Stura  
Da Cortemilia a Bergolo, Valle Bormida

A.E. - Lino Chiaramello - 347 2622225 - lino-ae@libero.it  
A.E. - Claudio Costamagna - 333 4003267 - klaud.c@gmail.com  
O.N.C.N. - Ivan Borroni - 338 2286328 - ivanborroni46@gmail.com  
A.S.E. - Alberto Boscarino - 340 9122379 - alb.bos@libero.it  
A.S.E. - Pace Graziella - 320 1814142 - gra.68@live.it



## GRUPPO ALPINISTICO "DARIO OREGLIA" BENEVAGIENNA

28 gen  
25 feb  
24 mar  
14 apr  
05 mag  
19 mag  
09 giu  
28 giu  
  
14 lug  
04 ago  
24 ago  
08 set  
22 set  
06 ott  
20 ott

Anello Cap Ferrat, Francia (in pullman)  
Traversata Bordighera-Seborga-Ospedaletti, Liguria (in pullman)  
Punta Martin da Acquasanta, Liguria (in pullman)  
Anello Monte Zatta da Reppia, Liguria (in pullman)  
Castello Oddino, Valle Po  
Castello delle Aquile - Scarasson - Punta del Duca, Valle Pesio  
Bric Conoia - Monte Rotondo - Punta Revelli da Viozene, Valle Tanaro  
Punta Parrot - Ludwigshohe - Cristo delle Vette (escursione con guide), Valle d'Aosta, (2 giorni)  
Cima Ciantiplagna e Cima delle Vallette, Val Chisone  
Sentiero Roberto Cavallero - Tete de Cialancion, Valle Maira  
Giro del Monviso dal Pian del Re, Valle Po, (2 giorni)  
Monte Albergian da Prigelato, Val Chisone  
Monte Peyron e Cima Bardia, Valle Varaita  
Cima Meo e Cima Test dall'Alpe Valanghe, Valle Maira  
Giro delle 7 Chiesette, Celle Ligure, Liguria (in pullman).  
Gita di chiusura con merenda sinoira

Giancarlo Rejneri - 0172 654200 / 334 7156893 - gianrejneri@alice.it  
Giuseppe Dellaferriera - 0172 654060 / 335 211316  
Giovanna Gorzegno - 366 2095894 - vanna.gorzegno@gmail.com



## CICLOESCURSIONISMO



17 feb  
10 mar  
23 mar  
06 apr  
28 apr  
11 mag  
26 mag  
09 giu  
23 giu  
06 lug  
19 lug  
27 lug  
03 ago  
07 set  
21 set  
06 ott  
20 ott  
26 ott

Creuza de Ma, Liguria  
Vado - Quiliano - Altare, Liguria  
Il Golfo Dianese, Liguria  
Alta Via delle 5 Terre, Liguria, (2 giorni)  
Camerana - Alle Sorgenti del Belbo  
Peveragno - Fontana Cappa  
Balconata di Ormea  
Luserna San Giovanni - Valanza  
Colle di Tenda - Saint-Dalmas de Tenda  
Val di Susa - Lago dei Sette Colori  
Strada degli Eroi - Pasubio e Lago di Garda (3 giorni)  
Prato Nevoso - Rifugio Balma in notturna  
Vallon du Queyras - Anello di Saint-Veran  
Brossasco - Vallone di Gilba  
Parco del Roero - Sommariva Perno  
Gran Tour dei 7 Comuni  
Dagli Appennini alle Alpi  
Langhe in MTB con il CAI di Alba

A.C. - Fabrizio Acanfora - 333 6001169 - fabrizio.acanfora@libero.it  
Nanni Giordano - 339 7236715 - giordano.giovanni432@gmail.com  
Gemma Gaveglio - 333 7979655 - tatina\_fos@libero.it  
Paolo Burdisso - 348 0843437 - paolo.burdisso@gmail.com  
Marco Ferrero - 331 8389884 - ferrero.m@tiscalinet.it  
Marco Operti - 338 1685501 - marco.operti@alice.it

## REGOLAMENTO GITE

- Le escursioni organizzate dalla Sezione del Cai di Fossano sono rivolte ai soci in regola con la quota associativa per l'anno in corso. Occasionalmente potranno essere accettate persone che desiderano provare l'esperienza di una facile escursione (per massimo 2 gite). Per i non soci è obbligatoria l'attivazione dell'assicurazione infortuni e soccorso alpino;
- L'ammissione all'attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile, ed è assolutamente necessario che l'iscrizione avvenga entro le date stabilite.
- Gli organizzatori hanno la facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito, qualora si rendesse necessario. Le iscrizioni potranno essere limitate per esigenze tecniche ed organizzative, dando la priorità a coloro che hanno partecipato a precedenti escursioni.
- Gli organizzatori non risponderanno di incidenti occorsi ai partecipanti che volutamente hanno ignorato le disposizioni impartite. L'iscrizione all'escursione comporta l'accettazione del regolamento generale dell'attività.
- Assicurazione: si attiva automaticamente con l'iscrizione annuale al CAI, oltre alla copertura del Soccorso Alpino, anche la nuova polizza assicurazione infortuni. Sono assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali (Sede Centrale), sia da quelle territoriali (Sezioni).
- La partecipazione alle escursioni è vincolata e regolamentata dalle vigenti normative anticovid



## ESCURSIONI DEL MARTEDÌ "CUJ DEL FIA' CURT"



16 apr  
23 apr  
30 apr  
07 mag  
14 mag  
21 mag  
28 mag  
04 giu  
11 giu  
18 giu  
25 giu  
02 lug  
09 lug  
16 lug  
23 lug  
30 lug  
06 ago  
27 ago  
03 set  
10 set  
17 set  
24 set  
01 ott  
08 ott  
15 ott  
22 ott  
29 ott

Percorso Nervi - Camogli, Liguria  
Rocca tramontina, colle di Nava  
Anello Monte Mondole', Valle Maudagna  
Monte Fronte', Liguria  
Rocca pergo piccola e grossa, Valle Grana  
Monte Gorfi, Valle Stura  
Lago del Vej Del Bouc e Cima del Tor, Valle Gesso  
Anello Rocca Cucuja, Valle Grana  
La Besimauda, Valle Pesio  
Anello Rocca la Meja, Valle Maira  
Trekking la Via dello Stockalper, Svizzera, (4 giorni)  
Lago Reisassa - Monte Ferra, Valle Varaita  
Monte Frioland, Valle Po  
Rocca Parvo e Parvetto, Valle Grana  
Monte Tenibres, Valle Stura  
Rifugio Mezzalama - cima Palon di Resy, Valle d'Aosta (2 giorni)  
Cima Paganini, Valle Gesso  
Punte Cristalliera e Orsiera dal rifugio Sellieres, Val Chisone (2 giorni)  
Anello Rocca la Marchisa, Valle Varaita  
Monte Chaberton, Valle Susa  
Monte Vanclava, Valle Stura  
Monte Piutas, Valle Maira  
Monte Bodoira, Valle Stura  
Monte Morfreid, Valle Maira  
Laghi Orgials, Valle Stura  
Lago Valcuca, Valle Gesso  
Gita di chiusura attività, (meta da stabilire)

A.S.E. - Guido Ramonda - 333 8547803 - ramonda.guido@gmail.com  
Giorgio Sciamanna - 340 6785865 - giorgio.sciamanna@gmail.com  
Kikki Allasia - 338 3007512 - amallasia@gmail.com  
Roby Serra - 349 7705314 - serra.6trobeto@gmail.com  
Anna Bonino - 347 6996274 - abonino.anna@gmail.com



## GRUPPO "I PASSI DEL GIOVEDÌ"

18 apr  
23 mag  
20 giu  
25 lug  
29 ago  
26 set

Sentiero Liguria da Andora a Cervo  
Cima Madonna e Punta Culour, Valle Maira  
Monte Omo - Anello Sentiero dei Fiori, Valle Stura  
Punta Tre Chiosis, Valle Varaita  
Bric Cassin, Valle Maira  
Cima Tempesta, Valle Grana

A.S.E. - Dodi Piacenza - 334 3231553 - dodipiacenza@libero.it  
Mariella Sordo - 328 4454850 - mariellasordo@gmail.com



## GRUPPO DI LAVORO SENTIERI

23 mar  
03 ott

Uscite per pulizia, manutenzione e segnaletica dei sentieri, tutti i mercoledì dal 1 marzo al 31 ottobre 2024  
pulizia sentieri a Fossano  
pulizia sentieri al rifugio Migliorero

A.N.E. - Beppe Rulfo - 338 8703377 - rulfogiuseppe@gmail.com  
A.S.E. - Alberto Boscarino - 340 9122379 - alb.bos@libero.it  
Gianni Debernardi - 347 9164171 - baiciotto@gmail.com



## GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "AMICIZIA e NATURA"

L'attività è riservata a ragazzi e ragazze dagli 8 agli 11 anni (1° fascia)  
Le uscite saranno domenicali, mentre eventuali uscite di più giorni si svolgeranno durante i periodi delle vacanze. Seguirà dettagliato programma.

Per partecipare alle attività si richiede:  
• Tesseramento al C.A.I. (serve una foto tessera) per l'anno 2024.  
• Il costo è di 16€ + 4€ per nuova tessera (9€ + 4€ dal 2° figlio in poi).  
• Certificato medico di buona salute per attività non agonistica (vanno bene anche i certificati rilasciati dalle società sportive o dalle scuole).  
• Modulo di iscrizione compilato e firmato da un genitore.  
Per informazioni contattare il referente:  
A.A.G. - Carlo Colonna - 320.0773910 - car.loc@hotmail.it



## SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

Sezioni di Alba - Bra - Fossano  
Carmagnola - Racconigi - Savigliano

Direttore: Ezio Camisassa, INSA  
La partecipazione ai corsi di roccia - cascate - scialpinismo e snowboard alpinismo è aperta a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento 2024.  
Per le iscrizioni ai corsi visita il sito  
www.scuolaalpiovest.it dove troverai tutte le informazioni che ti servono.  
Referente Sezionale: Alberto Tarditi, INA - 338 7880996



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO "PIER GIORGIO TRIGARI"

Sezioni CAI di Alba - Cervasca - Fossano - Savigliano

Direttore: Beppe Rulfo, A.N.E.  
Corso base di Escursionismo - E1  
Programma: lezioni teoriche presso le sedi CAI e uscite pratiche  
Periodo: marzo - giugno 2024  
Direttore Corso: A.E. - E.E.A Boffa Sergio  
347 9462272 - sergio.provenzale@tiscali.it



## CORO C.A.I. "ALBINO BONAVITA"

Numerosi concerti in provincia e un appuntamento per Fossano a dicembre 2024 con il Concerto d'Inverno  
Maestro del coro: 370 3389003 Mario Manassero  
Prove del coro: Tutti i mercoledì sera presso la sede sociale dalle 21 alle 23



## PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Presso il Palazzetto dello Sport di Fossano - Via Monsignor A. Soracco, 49  
Tutti i martedì ore 20,30 - 23,00 da ottobre a maggio  
A.A.G. - O.N.C. - Carlo Colonna - 320.0773910 - car.loc@hotmail.it  
I.S. - Tealdi Bruno - 331.9935250 - brunotealdi@virgilio.it